****

**info@niigd.ru**

**ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Министерства Здравоохранения Российской Федерации**

**НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

****

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ, ВОСПИТЫВАЮЩИМ ДЕТЕЙ С ОВЗ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

**Москва**

**2024**

*Дорогие родители!*

1. Примите ребёнка таким, какой он есть. И радуйтесь жизни.

2. Не живите с чувством вины.

Никто не знает причин, почему ребёнок родился таким.

1. Для поддержания здоровья ребёнка

важно выполнять, как обычную работу,

предписания и рекомендации врачей.

4. Болезнь ребёнка – не расплата

за грехи, а точка духовного роста

родителей.

5. Не обращайте внимание на реакцию окружающих на особенности ребёнка, какой бы она ни была.

6. Не «закапывайте» себя в постоянных

заботах о ребёнке, а развивайтесь, а то ребёнок тоже будет «закапывать»

себя и не развиваться.

1. Cоциализируйте ребёнка: воспитывайте, обучайте, развивайте, используйте возможности цифровой, природной, социокультурной среды.
2. Не ограничивайте ребёнка в общении

со сверстниками. Когда ребёнок повзрослеет, ему придётся жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребенком о ней.

1. Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
2. Если чувствуйте приближение выгорания, сразу принимайте меры: совершайте действия, которые вас восстанавливают.
3. Социальная передышка - необходимая сторона жизни матери и отца больного ребёнка. Когда мать возвращается домой радостная, счастливая, ребёнок видит это и тоже счастлив.
4. Не отказывайтесь от помощи медицинских работников, специалистов социальных служб, школы, соседей, благотворителей.
5. Не замыкайтесь в кругу своих жизненных проблем. Взаимодействуйте с родителями детей, имеющими схожие проблемы.
6. Не занимайте позицию: нам все должны. Она неправильная по сути. Эта позиция только разрушает вас.
7. Обучайтесь способам ухода,

реабилитации и абилитации детей с ОВЗ и инвалидностью. Больше читайте. Пользуйтесь услугами специалистов специализированных учреждений.

16. Родители часто замалчивают какие-то болезни ребёнка. Подобное поведение только усугубляет его болезнь. Доверяйте врачам, работникам социальных учреждений для детей с ОВЗ и инвалидностью.

**Законодательство**

**в помощь семьям, имеющим детей с ОВЗ и инвалидностью**

В Федеральном законе «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.12 закреплены положения об **инклюзивном совместном обучении и воспитании детей с особыми образовательными потребностями и обычных детей.**

**При выборе программы обучения**  нужно ориентироваться на Государственную Программу «Доступная среда», Приказ Федеральной службы в сфере образования и науки от 16 апреля 2015 года № 01.50-174-1968 «О приеме на обучение лиц с ограниченными возможностями».

**При трудоустройстве на работу** руководствуйтесь положениями **Закона** «О **социальной защите инвалидов в Российской Федерации,** N **181**-**ФЗ** последняя действующая редакция от 28.04.2023 г.  от 24.11.1995 IV. **Статья** **20**.  **Обеспечение** **занятости** **инвалидов.**