**Формы улучшения психологического климата в семье**

* целенаправленная работа родителей

по устранению факторов,

препятствующих благоприятному

психологическому климату в семье,

* обращение за помощью к

медицинским, социальным, педагогическим работникам, психологам;

* поиск информации в Интернете;
* обращение за советом к

родственникам,

* участие  в обучающих семинарах по

здоровьесбережению детей.

****

****

**info@niigd.ru**

**ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Министерства Здравоохранения Российской Федерации**

**НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков**

****

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ В СЕМЬЕ**

**Москва**

**2024**

**Благоприятный психологический климатВ СЕМЬЕ**–

 **важный фактор формирования**

**полноценного**

**психического здоровья ребёнка**

**Благоприятный**

**психологический климат в семье –**

**это…**

**УЮТНЫЙ ДОМ :**

порядок, чистота,

комфорт ,защита, забота, любовь, понимание, уход

**ДОБРЫЕ ОТНОШЕНИЯ**

между родителями,

между детьми и родителями, помощь, поддержка, уважение, сотрудничество

**ЗНАНИЯ О РЕБЁНКЕ:**

- состояние здоровья, - особенности характера,

- интересы, привычки,

- проблемы ребёнка

**СОВМЕСТНЫЕ ЗАНЯТИЯ ДОМА:**

**домашние дела:**уборка, готовка, уход за членом семьи, за животными, цветами, за садом, огородом **домашний досуг:** смотрим телевизор**,** читаем, слушаем музыку, играем, занимаемся творчеством **физкультура и спорт, труд** наогороде, в саду

**СОВМЕСТНЫЙ ДОСУГ ВНЕ ДОМА**

**прогулки**на воздухе, в парке, в лесу:**посещение** праздничных мероприятий театра, музея, выставок, кафе, **путешествия,** **экскурсии, походы в гости, за покупками**

**СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ:**

**культурные, трудовые, спортивные кулинарные, семейный альбом ;** празднования, чествования, встречи, поездки, путешествия, походы

**УРОВНИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В СЕМЬЕ**

**- высокий**

 **-средний**

**-низкий**

**Высокий** уровень оценки психологического климата в семьесвидетельствует об  оптимальной степени благополучия в семье.

**Средний** уровень оценки психологического климата в семье свидетельствует о   допустимой  степени благополучия в семье, наличии в семье проблемных зон  в  области сохранения и укрепления  здоровья ребёнка.

**Низкий** уровень оценки психологического климата в семье свидетельствует о недостаточной степени  благополучия  в семье, о наличии в семье факторов  риска для  здоровья ребёнка