**Уровни здоровьесберегающЕГО Поведения ЧЛЕНОВ СЕМЬИ**

- низкий

-средний

- высокий

**Низкий** уровень оценки поведения членов семьи (от 9 до 12 баллов) в процессе семейного взаимодействия, свидетельствует о ситуации развития ребёнка в неблагоприятной семейной обстановке, негативно влияющей на здоровье, о наличии в семье факторов риска для здоровья ребёнка.

**Средний** уровень оценки поведения членов семьи (от 13 до 20 баллов) в процессе семейного взаимодействия свидетельствует о ситуации развития ребёнка в относительно благоприятной семейной обстановке, о наличии в семье некоторых проблемных зон в области сохранения и укрепления здоровья ребёнка.

**Высокий** уровень оценки поведения членов семьи в процессе семейного взаимодействия (от 21 до 27 баллов) свидетельствует о ситуации развития ребёнка в благоприятной семейной обстановке, что является важным фактором укрепления здоровья ребёнка в семье.

****

**info@niigd.ru**

**ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Министерства Здравоохранения Российской Федерации**

**НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

****

**ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ**

**Москва**

**2024**

**Здоровьесберегающее поведение членов семьи –** комплекс разнопрофильных видов деятельности, направленных на укрепление здоровья членов семьи, приобщение к ЗОЖ, включая работу родителей по медицинской активности, санитарной гигиене, физкультурно-оздоровительной деятельности; организацию правильного питания, двигательной активности ребёнка, родительский контроль за режимом дня ребёнка, выполнением гигиенических процедур, безопасным использованием гаджетов, пребыванием ребёнка в социальных сетях, а также образ жизни родителей, ребёнка (детей), содействующий/ разрушающий здоровье членов семьи.

**ВОПРОСЫ**

**для собеседования**

**с родителями**

Цель: оценка поведения членов семьи, cвязанного с проявлением дисфункций, девиаций

**1*. Бывают ли в Вашей семье ссоры, конфликты?***

(1)1– часто

 (2) 2– иногда

 (3) 3 – не бывают

***2. Каковы Ваши действия при возникновении внутрисемейных конфликтов?***

(1)а) – не ищем выхода из конфликтной ситуации (2) б) – обращаемся за помощью (к психологу, педагогу, родственникам и (или) друзьям, интернет-ресурсам) (3) в) – решаем сами

***3. Произносит ли кто-то в Вашей семье слова, обижающие и оскорбляющие близких?***

(1)а) – постоянно

 (2) б) – иногда

 (3)в) – нет

***4.Совершает ли кто-то в Вашей семье действия, причиняющие физическую боль другому?***

 (1)а) – часто

 (2) б) – иногда

 (3)в) – нет

***5. Имеет ли кто-то из членов Вашей семьи вредные привычки, которые огорчают других ?***

 (1)а) – да

 (2) б) – иногда

 (3) в) – нет

***6. Курит ли кто-то из родителей?***

 1) а) – постоянно

(2) б) – редко

3) в) – нет

**7. *Злоупотребляет ли кто-то из родителей алкоголем?***

 (1) а) – да

 (2) б) – иногда

 (3) в)– нет

***8. Принимает ли кто-то из членов Вашей семьи психотропные вещества?***

 (1)а) – да

 (2) б) – иногда

 (3) в) – нет

***9. Способствует ли образ жизни членов Вашей семьи здоровьесбережению близких?***

 (1) а) – нет

 (2) в) – частично

 (3) в) – да