

## **Аннотация к рабочей программе по физическому развитию детей дошкольного возраста инструктора по физической культуре**

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста разработана в соответствии с ОП Детского сада № 38, в соответствии с ФГОС ДО.

Рабочая программа определяет содержание и организацию воспитательно образовательного процесса по образовательной области «Физическое развитие» и направлена на сохранение и укрепление здоровья детей.

Рабочая программа по физическому развитию разработана для детей в возрасте от 3 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

**Целью** данной программы является создание условий, которые помогут каждому ребенку стать телесно и физически здоровым, творчески активным, радостным, энергичным, деятельным.

### **Задачи:**

- ✓ развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- ✓ накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- ✓ формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- ✓ сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- ✓ воспитание культурно-гигиенических навыков;
- ✓ формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

### **Принципы физического воспитания в детском саду:**

Образование дошкольников в области физической культуры строится на определенных принципах. Все принципы можно условно объединить в три группы:

- 1). общие принципы образования дошкольников в области физической культуры;
- 2). принципы организации педагогического процесса по физической культуре в дошкольном учреждении;
- 3). принципы построения занятий физическими упражнениями с дошкольниками.

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста разработана в соответствии с основными нормативно правовыми документами по дошкольному воспитанию:

- Закон РФ «Об образовании» от 29.12.2012, приказ № 273-ФЗ;
- Конституция РФ и Конвенция ООН о правах ребенка;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10. 2013 № 1155).
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ №1028 от 25 ноября 2022 года)
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и

требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- Устава МАДОУ «Детский сад №38»
- Образовательная программа МАДОУ «Детский сад №38».

Срок реализации рабочей программы – 1 год (2023-2024 учебный год). Обучение и воспитание ведется на русском языке.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430524

Владелец Бурдина Наталья Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025