

СОГЛАСОВАНО

С. Е. Давыдова

Зримо директора

Руководитель, дошкольного
образовательного учреждения №

МКУП "Центр социального питания г. Березники"

В.М. Тырыкина

"03" октября 2023г.

" 6 - 1 сент 2023г. "детский"

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ-ПИЩЕВАЯ АЛЕРГИЯ

с исключением продуктов: молоко, свекла, томатная паста, шпинат, петрушка, чеснок, лук, горчица, майонез, соусы, консервы, колбасы, сосиски, ветчина, копчености, маринады, соленья, грибы, орехи, шоколад, кофе, какао, алкоголь, продукты с красителями и ароматизаторами.

напитков, выпитых, яйцо куриное, шиповник

№ п/п	1 день (понедельник)	Выход	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/ккал	В1	С	Са	Fe
108*	Завтрак									
	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша ячневая с маслом сливочным	200	5,21	10,47	38,27	271,30	0,06	2,44	97,98	0,70
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
раз			10,22	18,63	59,23	448,54	0,08	2,55	241,44	1,79
	Обед									
168	Суп картофельный с рыбной консервой	200	7,80	4,40	10,22	114,06	0,08	5,83	74,35	1,00
	Шницель из свинины	70	6,80	8,20	10,90	146,34	0,01	0,45	28,53	0,64
203	Картофель отварной	130	2,72	6,19	23,58	158,13	0,09	13,44	8,76	0,75
	Пюре кабачковая	20	0,24	0,94	1,54	15,60	0,01	2,88	9,60	0,24
раз	Компот из сухофруктов	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
124*			21,43	20,40	89,40	625,45	0,27	22,85	146,50	10,14
	Подлив									
125	Битон/ Хлеб ржано-пшеничный	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,05	0,00	8,55	0,54
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
раз			0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
	Ужин									
раз	Тефтели мясные	70	9,98	8,50	6,72	128,90	0,05	2,00	12,63	0,74
	Макаронные изделия отварные	120	4,43	5,00	27,08	176,40	1,76	0,00	10,23	0,85
раз	Компот из свежих фруктов	180	0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
124*			3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
	Ужин дома с 19-00 до 20-00									
раз	Омлет с зеленым горошком и морковью	75	4,95	5,78	2,61	82,18	0,04	0,92	55,70	0,88
	Кисломолочный напиток	100	2,80	2,19	4,14	47,26	0,03	0,70	120,00	0,10
раз	Фрукты (Плоды свежие)	150	0,60	0,60	15,60	67,50	0,05	15,00	24,00	3,30
			8,33	8,33	8,33	8,33	8,33	8,33	8,33	8,33
Итого за день			35,23	39,52	185,65	1237,89	0,42	25,40	410,45	13,77

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430524

Владелец Бурдина Наталья Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025