

СОЛТАСОВАЮ
 РУКОВОДИТЕЛЬ АДМИНИСТРАЦИИ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА
 6.10.2023
 В.М.Тырыкина

УТВЕРЖДАЮ
 Бюро директора МКУП "Центр социального питания
 г.Березники"
 В.М.Тырыкина
 03 октября 2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ

№	1 день (понедельник)	Выход	Пищевые вещества			Витамины			Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/ккал	В1	С	Са	Fe
реу	Завтрак									
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каши манная молочная с маслом сливочным	200	6,21	7,08	30,91	214,98	0,08	1,38	132,77	0,44
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
	Обед		11,22	15,24	51,87	392,22	0,10	1,49	276,23	1,53
168	Суп картофельный с рыбной консервой	200	7,80	4,40	10,22	114,06	0,08	5,83	74,35	1,00
раз	Шницель из свинины	70	10,70	11,70	5,70	176,75	0,08	0,00	13,00	1,50
табл	Каши гречневая вязкая	130	5,90	8,20	21,40	185,40	0,09	0,71	70,88	1,72
129	Мкра кабачковая	20	0,24	0,94	1,54	15,60	0,01	2,88	9,60	0,24
раз	Компот из сухофруктов	180	0,29	0,18	19,68	81,52	0,01	0,25	7,61	6,45
124*	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
	Поддник		28,51	25,91	82,02	683,13	0,34	9,67	193,09	11,97
602*	Вафля	1 шт	1,24	0,40	15,42	69,60	0,02	0,00	2,20	0,14
249	Молоко кипяченое	180	5,03	5,74	9,07	108,11	0,02	0,45	180,77	0,15
	Ужин		5,03	5,74	9,07	108,11	0,02	0,45	180,77	0,15
раз	Рулет мясной паровой с яйцом	70	11,00	9,37	4,70	132,50	0,05	0,00	14,66	0,92
193	Макаронные изделия отварные	120	4,43	5,00	27,08	176,40	1,76	0,00	10,23	0,85
раз	Компот из свежих фруктов	180	0,43	0,64	12,66	54,61	0,01	2,34	13,37	0,40
122*	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
	Ужин дома с 19-00 до 20-00		3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
	Омлет с зеленым горошком и морковью	75	4,93	5,78	2,61	82,18	0,04	0,92	55,70	0,88
	Кисломолочный напиток	100	2,80	2,19	4,14	47,26	0,03	0,70	120,00	0,10
	Фрукты (Ягоды свежие)	150	0,60	0,60	15,60	67,50	0,05	15,00	24,00	3,30
			8,33	8,33	8,33	8,33	8,33	8,33	8,33	8,33
	Итого за день		48,34	47,38	166,44	1293,26	0,53	11,61	667,74	14,71

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430524

Владелец Бурдина Наталья Валерьевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025